CMEC

歴史を振り返って見えてくるもの

高血圧治療のエビデンス 2017

CMECジャーナルクラブ編集長
名郷直樹

新しいサービスとして

- 毎週2本の配信に加え
- 領域ごとの歴史的論文を厳選し
- 編集長のコメント共にお届けする2017年からの新サービス
- 毎年改定の予定です

本書の内容

- 高血圧治療に関する歴史的ランダム化比較試験、厳選10本
  - CMECジャーナルクラブ
  - 私の解説
- この10本を知っていれば高血圧治療の歴史がわかる

降圧薬の歴史

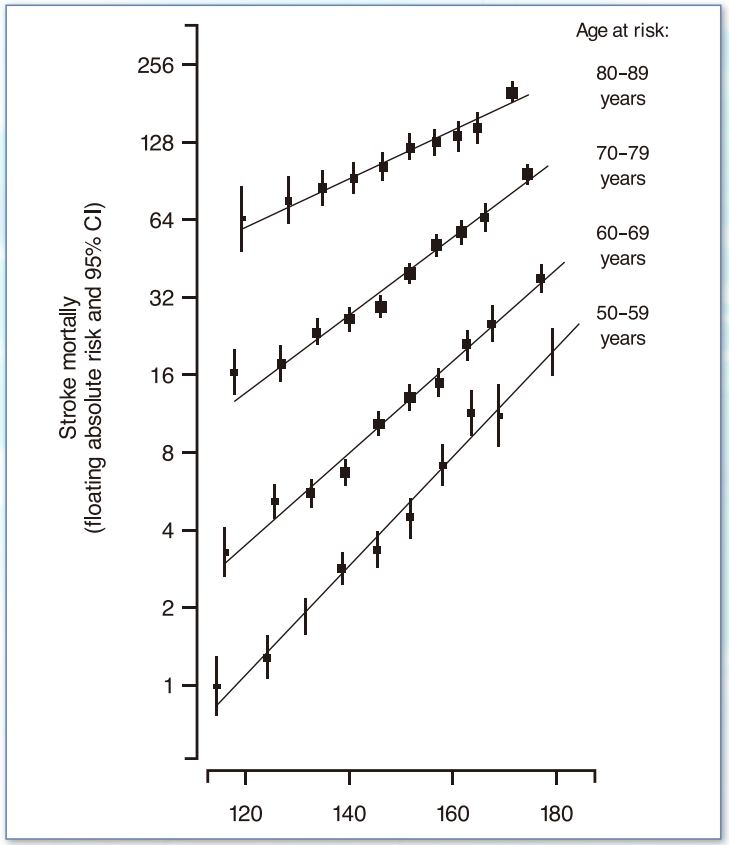
従来薬

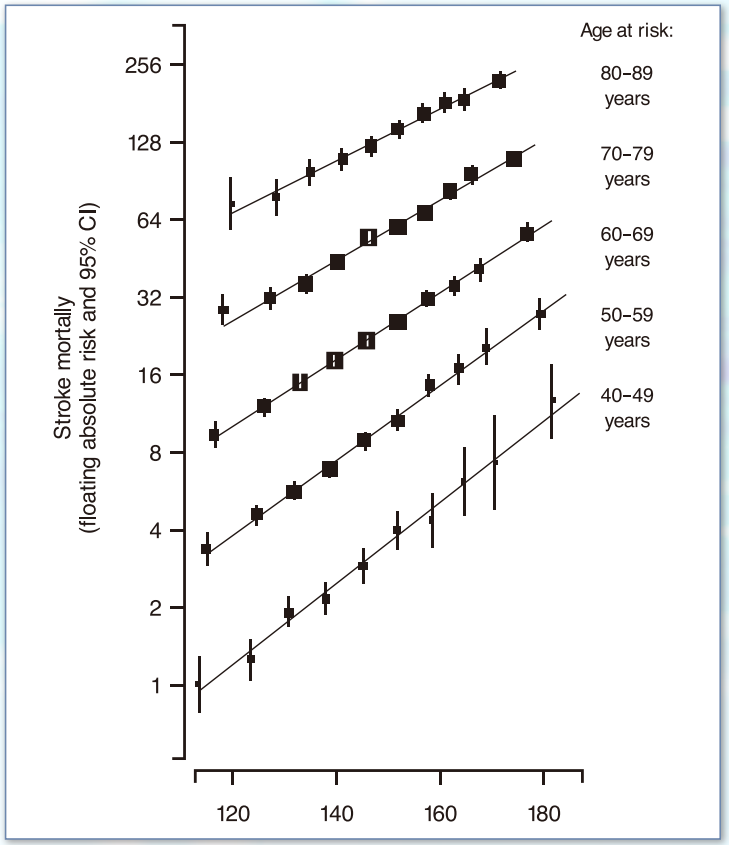
- 利尿薬　1960年代
- B遮断薬　1970年代

新薬

- ACE阻害薬　1980年代
- CA拮抗薬　1980年代
- A遮断薬　1980年代
- ARB　1990年代

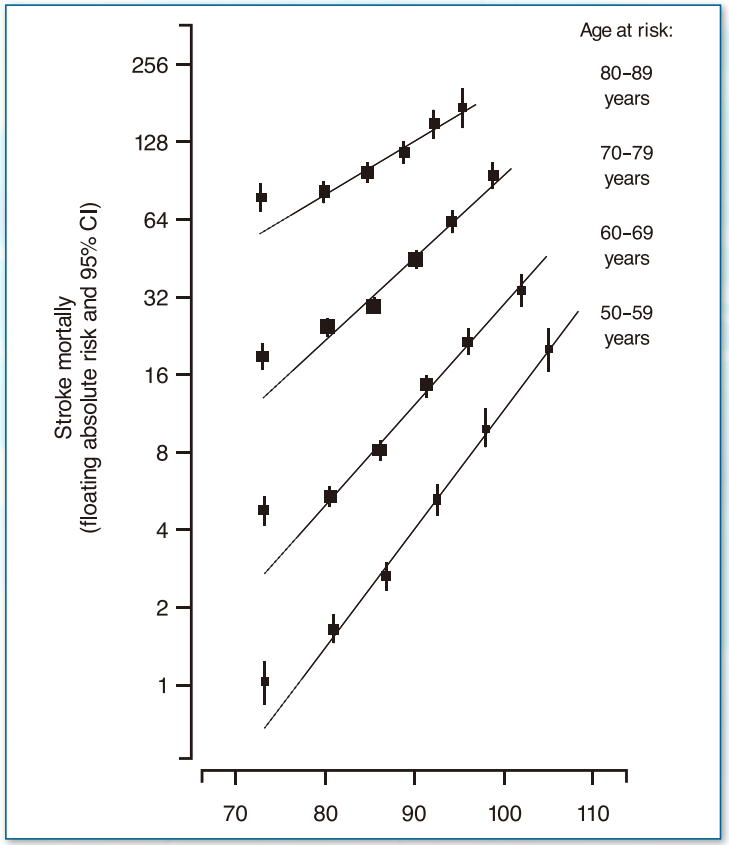
収縮期血圧と心血管イベント観察研究のメタ分析

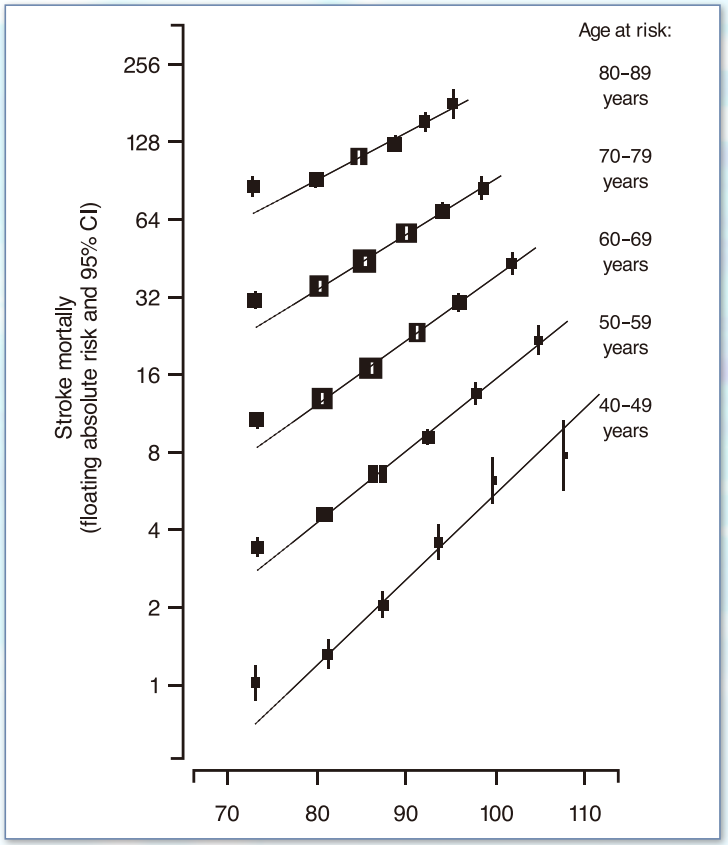




Lancet 2002; 360: 1903–13

拡張期血圧と心血管疾患





Lancet 2002; 360: 1903–13

紹介する論文

- VA研究
- MRC
- SHEP
- STOP-2
- ALLHAT
- ELITEII
- HYVET
- SPLINT

CMEC