

## 血圧を下げる Ca 拮抗薬の効果は、他の降圧薬と同じですか？

Ca 拮抗薬は他の降圧薬に比べて、心筋梗塞や心不全が多い

【メタ分析】 2000 年発表

Pahor M, Psaty BM, Alderman MH, et al. Health outcomes associated with calcium antagonists compared with other first-line antihypertensive therapies: a meta-analysis of randomised controlled trials. Lancet 2000; 356(9246): 1949-54. PubMed PMID: 11130522

### 研究デザイン:メタ分析

- 真のアウトカムか  一次アウトカムが明確か
- ランダム化比較試験のメタ分析か

統合した研究数:9\*

※100 名以上の規模で 2 年以上の追跡

### P どんな人に？

高血圧症の患者(27743 名、54~76 歳、男性 30~68%)

### E どんな治療を？

中等度または長時間作用型の Ca 拮抗薬の投与(12699 人)

### C 何と比較して？

他の降圧薬の投与(15044 人)

### O どんな項目で効果を検討？

心筋梗塞、うっ血性心不全、脳卒中、心血管疾患死亡の結合アウトカム

### 結果

結合アウトカムでは、E 群で 10%多い。心筋梗塞では 26%、うっ血性心不全では 25%E 群に多い。

O [統合した研究数]	E Ca 拮抗薬	C 他の降圧薬	相対危険 [95%信頼区間]
結合アウトカム [9]	1445 人/12699 人	1964 人/15044 人	1.10 [1.02~1.18]
心筋梗塞 [9]	499 人/12699 人	551 人/15044 人	1.26 [1.11~1.43]
うっ血性心不全 [9]	305 人/12699 人	412 人/15044 人	1.25 [1.07~1.46]